

Die Turnabteilung des MTV 49 Holzminden

Turnkäfer



Montags 16:00 – 17:15 Uhr

Die Eltern-Kind-Gruppe turnt montags von 16:00 – 17:15 Uhr in der Astrid-Lindgren-Halle. Die kleinen Turner*innen (sobald sie laufen können – 4 Jahre) erlernen hier bereits die ersten motorischen Fähigkeiten, wie Klettern, Springen und Balancieren. Alle Teilnehmer*innen toben sich an dem abwechslungsreichen Übungsangebot an den verschiedensten Geräten aus. Darüber hinaus werden zu Beginn und am Ende jeder Stunde Mitmachlieder gesungen bei denen Groß und Klein viel Spaß haben.

Turnmäuse



Mittwochs 15:00 – 16:30 Uhr

In der Vorschulgruppe turnen die 4-6 jährigen Kinder dann schon ohne Begleitung eines Elternteils. Die Kinder hüpfen, springen und klettern spielerisch an den unterschiedlichsten Gerätestationen. Mit viel Fantasie und immer wieder neuen Ideen wird den Kindern jede Woche aufs Neue Spaß am Turnen und am gemeinschaftlichen Spielen vermittelt. Die Übungsstunde findet mittwochs von 15:00 – 16:30 Uhr statt.

Turnkids



Donnerstags 16:30 – 18:00 Uhr

In der Donnerstagsgruppe turnen die 6-9 jährigen Mädchen und Jungen in der Zeit von 16:30 – 18:00 Uhr. Die Kids in dieser Gruppe turnen bereits am Reck, am Schwebebalken, am Boden und an den Sprunggeräten. Spiel und Geselligkeit kommen natürlich auch nicht zu kurz, denn so lernen alle am besten, dass Turnen zwar schwierig ist, vor allen Dingen aber ganz viel Spaß macht.

Turnteens



Freitags 16:00 – 17:30 Uhr

Alle Kinder und Jugendlichen ab 10 Jahren, die Spaß am Turnen, dem Kennenlernen der verschiedenen Turngeräte und dem Erlernen verschiedener Turnelemente haben, sind hier genau richtig. Gemeinsam mit den „Turnteens“ gestalten wir diese Stunde individuell und auf die Interessen der Gruppe abgestimmt, um eine gemütliche, freudige und sportliche Atmosphäre zu schaffen, in denen sich jede*r Einzelne wohl und aufgehoben fühlt. Mit dieser Gruppe sind jährliche Veranstaltungen wie eine Übernachtung in der Turnhalle, eine Turnfreizeit etc. geplant.

NEU

„PowerStars★★“ – Gerätturnen



Freitags 14:00-16:00 Uhr

In der Turnstunde für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren wollen wir Freitags von 14:00-16:00 Uhr gemeinsam an den verschiedenen Turngeräten bereits gelernte Übungen vertiefen und neue Turnelemente erlernen, um diese bei diversen Veranstaltungen als auch Wettkämpfen zu präsentieren. Doch wie bei all unseren Turnstunden darf auch hier der Spaß nicht zu kurz kommen. Eine perfekte Mischung aus Geräteturn-Training und Spaß am Sport macht diese Stunde so besonders und einzigartig.

Bei Interesse an dieser Turnstunde bitte vorab Kontakt mit der Abteilungsleitung aufnehmen.

Komm doch einfach mal vorbei und mach mit!

Bei Fragen: Abteilungsleitung - Vivien Bückmann 0177/5377979

